

Coaching

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DU PRATICIEN DIRIGEANT

Excellent praticien. Dirigeant en évolution.

Développer votre stabilité intérieure pour piloter avec clarté.

POURQUOI CE PROGRAMME ?

J'accompagne des praticiens dirigeants au quotidien. J'observe des profils engagés, compétents, exigeants... avec une **réalité commune** :

- Beaucoup de responsabilités
- Une forte implication
- Une réflexion constante

Ce programme vous permet de :

- Comprendre votre fonctionnement
- Clarifier votre posture
- Structurer vos décisions
- Renforcer votre stabilité intérieure

Vous posez les bases d'un pilotage plus juste et plus fluide.

MODALITÉS :

- **Durée** : 3 mois
- **6 sessions d'accompagnement** individuel avec Nathalie Hauchard
- **Rythme structuré** pour favoriser l'intégration et le passage à l'action
- **Suivi** entre les sessions pour maintenir la dynamique et sécuriser vos avancées
- **Rythme adaptable**
- Intégrable avec le programme « MENTORING - Le développement professionnel du praticien dirigeant »

→ Public visé

- Vous êtes exigeant et impliqué, avec un besoin de justesse dans vos décisions
- Vous êtes expert, avec une tendance à analyser et porter beaucoup
- Vous êtes dynamique, engagé, avec de nombreux projets à structurer

>> Vous recherchez du concret, de la clarté et une progression mesurable

Un premier échange permet de faire le point sur votre situation

Prendre rendez-vous



Coaching

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DU PRATICIEN DIRIGEANT

→ Le parcours en 3 temps →

Étape 1

COMPRENDRE SON PASSÉ

- Analyse de votre fonctionnement : pensées, émotions, comportements
- Identification de vos croyances, peurs, blessures et blocages
- Compréhension de votre profil et de vos habitudes
- Clarification de votre identité : valeurs, mission, ressources
- Travail sur votre histoire et vos repères



Étape 2

VISUALISER SON AVENIR

- Définition de votre phase de vie
- Clarification de vos priorités
- Projection de votre trajectoire à 1an
- Travail d'écriture



Étape 3

FAÇONNER SON PRÉSENT

- Définition et validation de vos objectifs
- Identification de vos freins et de vos défis
- Activation de vos ressources
- Construction de stratégies concrètes
- Mise en action structurée et engagement



Prendre rendez-vous

Coaching

LE DÉVELOPPEMENT PERSONNEL DU PRATICIEN DIRIGEANT



Une approche éprouvée

- Neurosciences
- Thérapies comportementales et cognitives
- Programme Neurolinguistique
- Préparation mentale
- Pleine conscience intégrative
- Analyse transactionnelle
- Sophrologie
- Psychotraumatologie
- Vulgariser des outils scientifiques pour des actions efficaces

>> Une compréhension précise pour des actions efficaces

Mon accompagnement

Je vous accompagne pour :

- Structurer votre réflexion
- Clarifier vos décisions
- Renforcer votre posture
- Développer votre autonomie

>> Avec exigence, précision, engagement et éthique

Un travail mesurable

Démarrage avec une auto-évaluation.

- Clarté décisionnelle
- Gestion émotionnelle
- Alignement
- Posture de leadership

>> Vous suivez votre évolution de manière concrète

Résultats

- Décisions plus claires
- Posture renforcée
- Stabilité intérieure développée
- Alignement personnel et professionnel

>> Vous pilotez avec plus de justesse

Un premier échange permet de faire le point sur votre situation

Prendre rendez-vous